

## Instruções de Utilização

# i-fresh Gel

Dexpanthenol 5% Gel Oftálmico, 10 g

**i-fresh Gel é um dispositivo médico que ajuda a manter a hidratação e a proteger a superfície ocular, formando uma película protetora.**

### O que é i-fresh Gel? Qual a sua composição?

Uma bisnaga de i-fresh Gel contém 10 g de gel oftálmico estéril. 1g de i-fresh Gel contém dexpanthenol (50 mg), carbómero, edetato dissódico, hidróxido de sódio, água e cetrimida.

### Quando se deve usar i-fresh Gel?

i-fresh Gel ajuda a manter o equilíbrio fisiológico da superfície ocular ao conferir hidratação e proteção ao epitélio corneano. Utilizado no alívio de sintomas oculares, tais como sensação de olho seco e de corpo estranho, ardor e fadiga ocular (vista cansada), resultantes do uso prolongado do computador e da exposição prolongada à televisão, ao aquecimento e ao ar condicionado.

As propriedades físicas do carbómero permitem a i-fresh Gel ligar-se à água, formando uma película lubrificante e humedificante na superfície ocular e prolongando o tempo médio de rutura da película lacrimal em indivíduos com síndrome do olho seco e com outras condições que envolvem o olho seco.

### Como é que i-fresh Gel deve ser usado?

- Lave e seque convenientemente as mãos antes de usar o produto.
- Incline a cabeça para trás. Puxe suavemente a pálpebra inferior para baixo, até formar uma pequena bolsa entre a pálpebra e o próprio olho.
- Segure a bisnaga na posição vertical acima do olho.
- Aperte suavemente a bisnaga e instile uma gota em cada olho.
- Feche devidamente a tampa após a utilização do produto.

### Advertências:

- Não usar se tiver sensibilidade ou se for alérgico(a) a qualquer um dos componentes do produto.
- Em caso de irritação ocular, suspenda o tratamento e contacte o seu médico.
- Não usar, se a bisnaga ou a embalagem estiverem danificadas.
- Não deglutir.
- Manter fora da vista e do alcance das crianças.
- Armazenar o produto longe de fontes de calor, num local seco, a uma temperatura entre 9°C e 25 °C.
- Não toque com a ponta da bisnaga no olho ou nos seus dedos.
- Deverá utilizar o produto no prazo de 8 semanas após a primeira abertura da bisnaga.
- Não use o produto após a data de validade impressa na embalagem.
- i-fresh Gel não deve ser partilhado com outras pessoas.
- Após a administração, a visão poderá ficar ligeiramente turva temporariamente, devido à viscosidade do produto. Deverá ter atenção, antes de iniciar qualquer atividade que requeira uma visão clara/nítida.
- Retire as lentes de contacto antes de aplicar o produto e aguarde 15 minutos até poder colocá-las novamente. O uso de i-fresh Gel durante a utilização de lentes de contacto, poderá sujar a superfície das mesmas.
- Deverá aguardar 15 minutos entre cada administração ocular, em caso de tratamento concomitante com quaisquer outros produtos oftálmicos.
- Se estiver grávida ou em fase de amamentação, contacte o seu médico antes de usar o produto.
- Normalmente, este produto não deve ser utilizado durante um período superior a 30 dias; se os sintomas persistirem, consulte o seu médico.
- O fabricante NTC Srl, tel. (+390) 24385041, e o INFARMED – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, IP, tel. (+351) 217987100, devem ser notificados de eventos adversos graves relacionados com o produto.

#### Fabricado por:



NTC S.r.l., Via Luigi Razza, 3  
20124 Milano

#### Distribuído por:

DAVI II Farmacêutica, S. A.  
Estrada Consiglieri Pedroso, 69-B,  
Queluz de Baixo  
2730-055 Barcarena, Portugal



Última revisão: 05/2021  
LFDEX02800 F-7262162A