



Se lhe foi prescrito o colírio de **travoprost 0,03 mg/ml**, saiba que é essencial usá-lo corretamente para obter o efeito esperado. Aqui encontra as indicações necessárias para usar este medicamento de forma segura e eficaz.

PARA QUE SERVE?

Este medicamento é utilizado para **diminuir a pressão no interior do olho** (pressão intraocular), em pessoas com **mais de 18 anos de idade**.

i O líquido existente no interior dos olhos está continuamente a ser produzido e eliminado. Quando o olho "enche" mais rápido do que "esvazia", a pressão intraocular aumenta e pode danificar as frágeis células que lhe permitem ver. A pressão intraocular elevada pode levar ao aparecimento de **GLAUCOMA**, uma condição que pode causar perda de visão, se não for tratada de forma adequada.

COMO SE UTILIZA?

A dose habitualmente recomendada é:

1 gota no olho ou olhos afetados,
1 vez, à noite.

Siga os seguintes passos:



Retire o frasco da embalagem e quando o usar pela primeira vez, escreva a data de abertura no espaço reservado para tal. Caso não seja a primeira vez e já tenham passado **4 semanas** desde a primeira abertura, descarte o frasco e use um novo.



Lave as mãos e, caso use lentes de contacto, retire-as. De seguida, rode a tampa do frasco para o abrir.



Segure no frasco com o aplicador virado para baixo, entre o seu polegar e os outros dedos. **Antes da primeira utilização: bombeie o frasco, repetidamente, cerca de 10 vezes, até que surja a primeira gota.**



Incline a cabeça para trás e puxe a pálpebra para baixo com um dedo limpo, até se formar uma **"bolsa"** entre a pálpebra e o olho. É nessa bolsa que deve colocar a gota.



Aproxime a extremidade do frasco do olho - se precisar, use um espelho - e aperte-o suavemente até que saia uma gota de uma só vez. **Não toque com a ponta do frasco no olho, na pálpebra ou em qualquer outro lado, para evitar contaminar o medicamento.**



Caso não consiga colocar a gota no olho, tente novamente. Após a aplicação, **mantenha a pálpebra fechada e pressione suavemente, com o dedo, o canto do olho**, junto ao nariz, para evitar que o medicamento se espalhe.



Caso tenha de aplicar as gotas em ambos os olhos, repita estes passos para o outro olho. Feche bem o frasco logo após o seu uso. Pode voltar a colocar as lentes de contacto, **15 minutos após aplicação da(s) gota(s).**

CUIDADOS ESPECIAIS

Não use este medicamento nas seguintes situações, a menos que o médico claramente o indique:

- Se tiver alergia a algum dos componentes das gotas;
- Se está grávida ou a amamentar;
- Caso tenha sido operado/a às cataratas;
- Se tem ou teve inflamação do olho (irite e uveíte).

Se usar outros medicamentos para os olhos:



Esperre, pelo menos, **5 minutos** entre a aplicação deste medicamento e outros.

Se a sua visão ficar turva após usar o medicamento:



Aguarde até sentir a visão descansada antes de conduzir ou utilizar máquinas.

Se houver possibilidade de engravidar:



Use proteção adequada durante o tratamento com este medicamento.

EFEITOS SECUNDÁRIOS

Como acontece com todos os medicamentos, em alguns casos, podem surgir efeitos indesejáveis com o uso deste colírio, tais como: vermelhidão, desconforto, secura e comichão no olho. Podem também ocorrer alterações nas pestanas ou na parte colorida do olho (iris). **Se suspeitar de algum efeito secundário, fale com o seu médico ou farmacêutico.**